

Dlaczego warto badać wzrok dzieci?

Prof. dr hab. med. Andrzej Grzybowski, Okulista dziecięcy, Fundacja „Okulistyka 21”

Mgr inż. Aleksandra Lemanik, Optometrystka, Fundacja Okulistyka 21

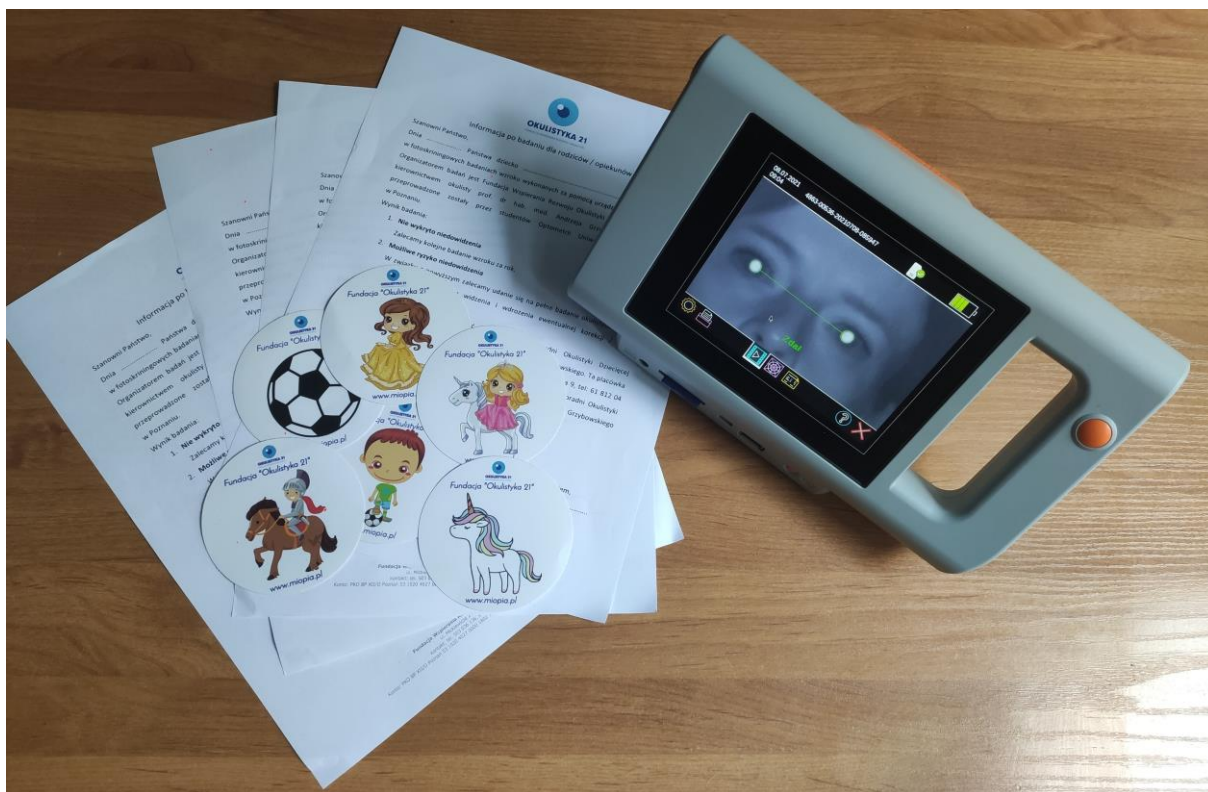
Obecnie obserwowany jest **gwałtowny wzrost krótkowzroczności** na świecie. W Europie cierpi na nią prawie 50% młodych dorosłych. Krótkowzroczność, szczególnie wysoka, jest przyczyną wielu poważnych chorób oczu. **Niedowidzenie występuje u 3-6% dzieci** i jest najczęstszą przyczyną obniżenia ostrości wzroku u dzieci. U dorosłych jest główną przyczyną jednostronnego upośledzenia widzenia. W badaniu *Prospective Amblyopia Treatment Study* udokumentowano, że leczenie niedowidzenia daje bardzo dobre efekty, jeśli wada jest wcześniej wykryta, czyli najlepiej przed rozpoczęciem nauki szkolnej. Oznacza to konieczność wprowadzenia badań przesiewowych już u dzieci przedszkolnych.

W 2016 r. Amerykańska Akademia Pediatria zaproponowała, aby u dzieci od 1 do 5 roku życia pediatrzy wykonywali przesiewowe badania wzroku za pomocą urządzeń fotoskriningowych. Fotoskrining polega na wykonaniu zdjęć oczu specjalnym urządzeniem, w którym wielkość wady refrakcji i ryzyko rozwoju niedowidzenia określa się na podstawie ułożenia półksiężyców światła powstających po odbiciu od siatkówki (widoczny czerwony refleks). Skuteczność fotoskriningu potwierdzono w licznych badaniach ([są one omówione w artykule na stronie miopia.pl](#)).



Rys. 1. Urządzenie GoCheckKids oraz prezentacja wykonywania badania (źródło: <https://learn.gocheckkids.com/>)

Od maja do lipca 2021 roku Fundacja „Okulistyka 21” prowadziła badania przesiewowe wzroku dzieci w przedszkolach i szkołach podstawowych. Zapraszamy do przeczytania [podsumowania akcji badań przesiewowych](#).



Rys. 2. Urządzenie Plusoptix S12C oraz materiały do badań (źródło własne)

Wg Polskiego Towarzystwa Okulistycznego oraz Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego badania przesiewowe powinny się przeprowadzać m.in. w 3.–4. rż. oraz w 6.–7. rż. Dodatkowo wielu okulistów dziecięcych i pediatrów zaleca wykonywanie badań kontrolnych co roku od 3 roku życia.

Gdzie badać dzieci?

Badanie wzroku u dziecka powinno być wykonane w poradni okulistycznej, najlepiej okulistyki dziecięcej. Badanie odbywa się w ramach NFZ na podstawie skierowania od lekarza rodzinnego/ pediatry. W przypadku podejrzenia wady wzroku lub niedowidzenia, diagnostyka obejmuje kilkukrotne zakraplanie oczu dziecka kroplami porażającymi akomodację, takimi jak atropina, tropikamid lub cyklopentolat. Obecnie w Polsce jedynymi uprawnionymi do diagnozowania i leczenia wad wzroku i chorób wzroku u dzieci są lekarze, a nie np. optometryści, ortoptycy czy optycy.

Badania można wykonać w [poradniach okulistyki dziecięcej](#).

Więcej informacji na stronie: www.miopia.pl