

ALKOHOL TO NIE PRZELEWKI...

nie daj się wciągnąć!



Alkohol spożywany w młodym wieku:

spowalnia rozwój
psychofizyczny

prowadzi do nieodwracalnych
zmian w mózgu

spowalnia koncentrację

przy dłuższym spożywaniu
powoduje rozdrażnienie
i obniża nastrój

powoduje szkody we
wszystkich narządach
i tkankach organizmu

Czujesz, że masz problem związany z alkoholem
albo dotyka on kogoś z Twoich bliskich?

Możesz skorzystać ze wsparcia najbliższych osób,
rodziców, opiekunów, dziadków, pedagoga,
czy psychologa szkolnego lub zadzwonić
pod któryś z podanych obok numerów:

Nie bój się poprosić o pomoc!

☎ 800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania
Rzecznika Praw Dziecka

☎ 116 111

Telefon zaufania dla
dzieci i młodzieży

**Alkohol nie rozwiąże Twoich problemów, lecz sprawi,
że będzie ich jeszcze więcej.**